

MOVING

CLUB

Martina Franca



POWER STRIKE

FITBOXE

SAMURAI
SWORD TRAINING

IMPACT

kick
boxing



La versione originale Americana della Fit Boxe. Un mix esplosivo di aerobica e arti marziali carico di energia, per migliorare resistenza, coordinazione, agilità e elasticità.

La spada da Samurai diventa l'immagine dell'anima e l'estensione del corpo. Fra calci e colpi di spada, glutei in fiamme, spalle e braccia forti, schiena e addominali d'acciaio. **POSTURA IMPECCABILE!**

MOVING S.S.D.A.R.L. Via Flacco, 142-Martina F. Tel. 080-4857080. www.csmoving.it