

MOVING
CLUB

Martina Franca

Power stretching



**PRENOTA LA TUA LEZIONE
PROVA TEL 0804857080**



Un programma finalizzato al miglioramento della flessibilità, della forza e dell'equilibrio, nonché della postura globale con tecniche prese in prestito dallo Yoga, dal Training Autogeno, dallo Zen e da alcune discipline sportive e di riabilitazione.

MOVING S.S.D.AR.L. Via Flacco,142-Martina F. Tel. 080-4857080. www.csmoving.it