



# PILOGA

**LA FORZA DEL PILATES**  
**LA FLESSIBILITA' DELLO YOGA**

**Con il PILOGA si esaltano le caratteristiche di concentrazione e di rilassamento dello Yoga unendole al rafforzamento muscolare del Pilates.**

**MOVING S.S.D.AR.L. Via Flacco,142-Martina F. Tel. 080-4857080. [www.csmoving.it](http://www.csmoving.it)**