



Via O.Flacco,142
Tel. 0804857080
www.csmoving.it

Nuovo e straordinario allenamento per TUTTI

Walking

UNA CAMMINATA DI ENERGIA



Musica e gruppo trasformano la camminata in salita in un divertente programma di eco-allenamento alternativo a corsa e bici ma altrettanto efficace e stimolante.

I diversi stili di lezioni (Combo, Stride Style e Walk Tonic, Ski Walk) rendono il **WALKING** adatto a tutti anche ad anziani e bambini.

Le gambe e l'energia del corpo muovono un Tapys Roulant e seguendo la musica si simula una vera e divertente camminata in montagna.

A.S.D. Moving Club Via O. Flacco,142 Martina F. (TA) Tel. 0804857080 www.csmoving.it