



**25** <sup>1985</sup> <sup>2010</sup>  
anni  
di successi

**FORZA, FLESSIBILITA', EQUILIBRIO,  
NEL CORPO E NELLA MENTE!!!**

**YOGA**



**POWER YOGA**

**PILATES**

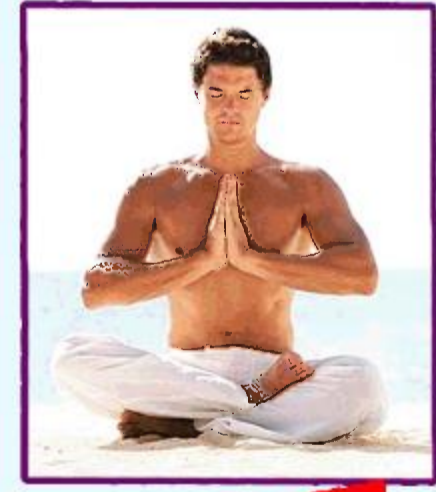
**REFORMER**



**MAT WORK**



**PILATES**



- MIGLIORANO LA POSTURA,
- FAVORISCONO IL BENESSERE PSICOFISICO E MOTORIO,
- CONTROLLANO ANSIA E STRESS

**PRENOTA LA TUA  
LEZIONE PROVA  
TEL 0804857080**